

TÝDEN VZDĚLÁVÁNÍ DOSPĚLÝCH



PROŽITKOVÉ SEMINÁŘE
WORKSHOPY
TVŮRČÍ DÍLNY
OCHUTNÁVKY PROFESÍ

UKÁZKOVÉ HODINY

ÚČAST ZDARMA
11.–15. 11. 2019

PROGRAM JIČÍN

více na web.uradprace.cz, www.tydneyvzdelavani.cz, www.kr-kralovehradecky.cz



Pátek 15. listopadu		
8:00–17:00	Den otevřených dveří Zájemce provedeme po knihovně a seznámíme je s naší činností. Pořádá: Knihovna Václava Čtvrtka v Jičíně	Knihovna Václava Čtvrtka, Denisova 400, Jičín, odd. pro dospělé
9:00–11:00	Vyrábíme z knih Seznámení s novou technikou skládání, kterou využijete nejen k dekoracím, ale i k výrobě originálních dáreků. Materiál zajištěn. Pořádá: Knihovna Václava Čtvrtka v Jičíně	Knihovna Václava Čtvrtka, Denisova 400, Jičín, hudební oddělení
10:00–14:00	Všemi smysly Program pro rodiče s dětmi bez omezení věku. Součástí praktický workshop s diskuzí, ukázkami přípravy svačinek pro děti a jejich ochutnávkou. Děti i rodiče se zapojí do jejich přípravy. Pořádá: Mateřské centrum Kapička, z.s.	MC Kapička, 17. listopadu 1074, Jičín, budova KB, zadní vchod
14:30–18:00	Klub deskových her – dospělí Klub se zaměřuje na hraní neškodných deskových a karetových her. Hrajeme jak jednorázové hry, tak hry s rozšířením. Pro možnou změnu sledujte www.kackojicin.cz . Pořádá: K-klub – středisko volného času	K-klub – středisko volného času, Valdštejnovo náměstí 99, Jičín
14:35–15:55	Taiči – začátečníci Taiči je relaxační cvičení, které se vyznačuje pomalými, klidnými pohyby, doplněnými hlubokým dýcháním. Přináší klid v duši, ulevuje od bolesti a napomáhá tak ke zlepšování celkového zdraví. Taiči má zásadní pozitivní vliv na psychickou pohodu. Je to fyzicky nenáročná cvičení navozující celkovou harmonii. Pro možnou změnu rozvrhu sledujte web www.kackojicin.cz . Pořádá: K-klub – středisko volného času	K-klub – středisko volného času, Smiřických 2, Jičín
15:00–17:00	Včelařství v praxi Seznámení s pomůckami, technikou nutnou pro práci se včelami. Pořádá: Spolek Dobrá Mysl	Spolek Dobrá Mysl, Nádražní 253, Železnice
17:30–19:00	Hatha joga Cesta k vnitřní rovnováze. Pro možnou změnu rozvrhu sledujte web www.kackojicin.cz . Pořádá: K-klub – středisko volného času	K-klub – středisko volného času, Smiřických 2, Jičín

Kontaktní osoby

Mgr. Radana Jakubcová
radana.jakubcova@uradprace.cz
tel.: 950 122 349

Jitka Kynychová
jitka.kynychova@uradprace.cz
tel.: 950 122 346

Změna programu vyhrazena, aktuálně vždy na www.kr-kralovehradecky.cz

9:00–12:00	Otevřený ateliér v TAKY TU! V krámku TAKY TU! budete mít možnost potkat se s klienty Apropa Jičín, o.p.s. Kráemek v dopoledních hodinách funguje jako otevřený ateliér, kde můžete nahlédnout do procesu vzniku výrobků sociálně terapeutické dílny A JDE TO! Navíc se dozvíte něco o konceptu Zero Waste, ochutnáte dobrou kávu a třeba odejdete s knihou či jiným neotřelým dárkem. Pořádá: Apropa Jičín, o.p.s.	Kráemek TAKY TU!, Fügnerova 193, Jičín
9:00–12:00	Ukázkové hodiny výroby zákusků na cukrářských dílnách SŠGS Pořádá: SŠ gastronomie a služeb, Nová Paka	Cukrářské dílny SŠGS, Havlova 403, Nová Paka
10:00–11:00	Studuj, cestuj, pracuj v EU Chystáte se do EU pracovat, studovat, jako au-pair či dobrovolník nebo na brigádu? Poradíme vám, jak na to. Pořádá: EURES, Eurocentrum HK a DZS	ÚP ČR – Kontaktní pracoviště Jičín, Havlíčkova 56, Jičín, 3. patro IPS
11:00–12:00	Projekt Lepší šance pro trh práce Máte obavy z návratu do zaměstnání? Bojíte se, že nemáte potřebné znalosti a dovednosti? Máte malé pracovní zkušenosti? Hledáte své první zaměstnání? Chcete se posunout dál nebo začít pracovat v jiném odvětví? Nevíte, na kterou práci se vlastně hodíte a co by Vás bavilo? Pokud se Vás týká některá z otázek, rádi Vám na ně pomůžeme odpovědět při společném setkání. Dozvíte se, co pro Vás můžeme udělat my. A co všechno můžete v rámci projektu získat zdarma. Pořádá: Pomocné ruce, z.s.	ÚP ČR – Kontaktní pracoviště Jičín, Havlíčkova 56, Jičín, 3. patro IPS
13:00–15:00	Interaktivní kvíz o duševním zdraví a nemoci Moderovaný seminář představuje iniciativu NA ROVINU, pomocí interaktivního kvízu prezentuje fakta o prevalenci duševních onemocnění a experimentálně ukazuje, jak náročné je přiznat ostatním lidem duševní onemocnění nebo návštěvu psychologa či psychiatra. Pořádá: Iniciativa NA ROVINU, Národní ústav duševního zdraví	ÚP ČR – Kontaktní pracoviště Jičín, Havlíčkova 56, Jičín, 3. patro IPS
15:00–18:00	Kurz první pomoci a základní neodkladné resuscitace Motto: Až bude někdo potřebovat Vaši pomoc, bude pozdě ptát se jak! Kurz je zaměřen na nácvik praktických dovedností s využitím multimediálních pomůcek a modelů. Pořádá: Oblastní nemocnice Jičín a.s.	ÚP ČR – Kontaktní pracoviště Jičín, Havlíčkova 56, Jičín, 3. patro IPS
16:15–17:15	Víte, jak dýcháte? Způsob dýchání zásadně ovlivňuje naše zdraví a vitalitu. Pohodlné oblečení a karimatku s sebou. Lektor: Radka Francová Pořádá: Duhová medicína, z.s.	Duhová medicína, B. Němcové 133, Jičín
18:15–19:45	Taneční divadlo pro dospělé Principy současného tanečního divadla, práce s hlasem, pohybem a slovem. Pro možnou změnu rozvrhu sledujte www.kackojicin.cz . Pořádá: K-klub – středisko volného času	K-klub – středisko volného času, Smiřických 2, Jičín

Středa 13. listopadu		
11:00–13:00	Kurz svařování metodou 311 a 135 Žáci naší školy budou provádět praktickou výuku danou metodou. Bude je možno vidět přímo při svařování, prohlédnout si svářečskou dílnu a jednotlivá pracoviště. Pořádá: Zemědělská akademie a Gymnázium Hořice – SŠ a VOŠ, příspěvková organizace	Dílny školy, Kotykova alej 128, Lázně Bělohrad
14:00–15:00	Psychosociální rehabilitace Prezentace služby sociální rehabilitace Hořice spojená s keramickým workshopem. Pořádá: Naše Ulita z.s., Hořice	ÚP ČR – Kontaktní pracoviště Jičín, Havlíčkova 56, Jičín, 3. patro IPS
15:00–17:00	Včelí svět na dlani Seznámení veřejnosti se světem včel, problematika včelařství, odpovědi pro ty, kteří chtějí začít včelařit či již včelaří. Pořádá: Spolek Dobrá Mysl	ÚP ČR – Kontaktní pracoviště Jičín, Havlíčkova 56, Jičín, 3. patro IPS
16:00–18:00	Pečujeme o duševní zdraví Účastníci získají poutavou a interaktivní formou základní informace o duševních onemocněních, o mýtech s nimi spojených a o možnostech léčby a rehabilitace duševních onemocnění. Pořádá: Péče o duševní zdraví, z.s. – stř. Jičín	Prostory PDZ, 17. listopadu 1074, Jičín (budova KB, 2.patro)
17:00–19:00	Keramika Keramická hlína, různé techniky, kreativita, inspirace, fantazie. Pro možnou změnu rozvrhu sledujte web www.kackojicin.cz . Pořádá: K-klub – středisko volného času	K-klub – středisko volného času, Smiřických 2, Jičín
17:45–18:45	Břišní tanec – začátečnice ženy Ženy se seznámí s orientálním břišním tancem, vyzkouší si různé styly, zejména jeho modernější formu včetně latin orientu. Pro možnou změnu rozvrhu sledujte web www.kackojicin.cz . Pořádá: K-klub – středisko volného času	K-klub – středisko volného času, Valdštejnovo náměstí 99, Jičín
Čtvrtek 14. listopadu		
9:00–10:30	Počítačový kurz Ukážeme Vám, jak vypadají počítačové kurzy v knihovně. Zaměříme se na základní práci s počítačem, soubory, adresáři, internetem,... atd. Na kurz je nutné se předem přihlásit osobně v knihovně, na tel. 493 532 833 nebo na e-mail schankova@knihovna.jicin.cz Pořádá: Knihovna Václava Čtvrtka v Jičíně	Knihovna Václava Čtvrtka, Denisova 400, Jičín, oddělení pro dospělé
9:00–11:00	Poradenství na míru Dobrá rada nad zlato... určeno pro ty, kteří mají zdravotní postižení, pro ty, kteří pečují v rodině o nemocného nebo handicapovaného, pro ty, kteří jsou zdraví, ale další vědomosti jsou vždy přínosem. Poradenství individuální i skupinové zajištěno v Centru bez bariér v Nové Pace, součástí ukázka kompenzačních, rehabilitačních pomůcek, drobných vychytávek pro tělesně postižené a ukázka bezbariérového vozu. Pořádá: Život bez bariér, z.ú.	Centrum bez bariér, Opolského 148, Nová Paka

Program TVD pro Jičín 11.–15. listopadu 2019

Čas	Pondělí 11. listopadu	Místo konání
8:00–17:00	Den otevřených dveří Zájemce provedeme po knihovně a seznámíme je s naší činností. Pořádá: Knihovna Václava Čtvrtka v Jičíně	Knihovna Václava Čtvrtka, Denisova 400, Jičín, oddělení pro dospělé
9:00–15:00	Den otevřených dveří Představení služby, jejího personálního zajištění a prostor, ve kterých je služba poskytována; přiblížení oblastí, kterými se Občanská poradna zabývá; přiblížení způsobu práce s klienty, kompetence a rozsah činnosti pracovníků. Pořádá: Občanská poradna Jičín	Občanská poradna, Vrchlického 824, Jičín
9:00–12:00	Ukázkové hodiny práce se dřevem v prostorách truhlářské dílny SŠGS Pořádá: Střední škola gastronomie a služeb, Nová Paka	Truhlářské dílny SŠGS, L. Mašínové 368, Lázně Bělohrad
9:00–10:00	Prezentace Armády ČR Podání informací k přímému náboru za vojáka z povolání, náboru aktivních záloh (AZ) a dobrovolného vojenského cvičení (DVC), informace ke studiu na střední a vysoké vojenské škole. Pořádá: Armáda ČR (Rekrutační pracoviště Hradec Králové)	ÚP ČR – Kontaktní pracoviště Jičín, Havlíčkova 56, Jičín, 3. patro IPS
10:00–12:00	Jak připravit podnikatelský záměr? Jednoduše a rychle. Dozvíte se, jak rychle připravit podnikatelský záměr, který Vám pomůže v začátcích podnikání. Pořádá: Technologické centrum Hradec Králové	ÚP ČR – Kontaktní pracoviště Jičín, Havlíčkova 56, Jičín, 3. patro IPS
11:00–13:00	Kurz svařování metodou 311 a 135 Žáci naší školy budou provádět praktickou výuku danou metodou. Bude je možno vidět přímo při svařování, prohlédnout si svařečskou dílnu a jednotlivá pracoviště. Pořádá: Zemědělská akademie a Gymnázium Hořice – SŠ a VOŠ, příspěvková organizace	Dílny školy, Kotykova alej 128, Lázně Bělohrad
13:00–14:00	Osvěta zrakového postižení Ukázka kompenzačních pomůcek – slepecký stroj, bílá hůl, pomůcky do domácnosti, pomůcky pro děti, ozvučený počítač, ozvučený chytrý mobil, braillovský řádek. Pořádá: SONS ČR, z. s.	ÚP ČR – Kontaktní pracoviště Jičín, Havlíčkova 56, Jičín, 3. patro IPS
14:30–16:00	Staň se náhradním rodičem Není vám lhostejný osud dětí, které nemohou vyrůstat se svými rodiči? Chcete jim pomoci, ale nevíte jak? Uvažujete o pěstounství? Přijďte se zeptat na vše, co vás o této problematice zajímá. Pořádá: Mgr. Kateřina Romančáková	ÚP ČR – Kontaktní pracoviště Jičín, Havlíčkova 56, Jičín, 3. patro IPS

16:00–18:00	Co je to Jičínská kadetní setnina? Cesta ke vzniku a vznik jedině historické kadetní setniny v ČR. Byly děti v armádách napříč dějinami? Jsou ve světě podobná uniformovaná uskupení jako v Jičíně? A konečně jak vznikala a vzniká Jičínská kadetní setnina? Všechny tyto (i další) otázky budou zodpovězeny na přednášce doplněné promítáním z činnosti tohoto jedinečného spolku. Pořádá: Klub vojenské historie Jičín z. s.	ÚP ČR – Kontaktní pracoviště Jičín, Havlíčkova 56, Jičín, 3. patro IPS
16:30–18:30	Keramika Keramická hlína, různé techniky, kreativita, inspirace, fantazie. Pro možnou změnu rozvrhu sledujte web www.kackojicin.cz . Pořádá: K-klub – středisko volného času	K-klub – středisko volného času, Smiřických 2, Jičín
17:30–18:30	Dospělácká kytara Pro začátečníky i mírně hrající, pro ty, kterým stojí kytary v koutě a mají chuť se naučit anebo si vzpomenout. Vířící jsou i hrající hráči na ukulele. Pro možnou změnu rozvrhu sledujte web www.kackojicin.cz . Pořádá: K-klub – středisko volného času	K-klub – středisko volného času, Smiřických 2, Jičín
19:00–20:00	Zdravotní cvičení s prvky jógy aneb „I cesta tisíců mil začíná prvním krokem“ Zdravotní cvičení je vhodné pro všechny věkové kategorie, pro cvičící jedince k zastavení, pro „necvičící“ slouží jako první vykročení správným směrem, pro jogíny ke spolusdílení. Pro možnou změnu rozvrhu sledujte web www.kackojicin.cz . Pořádá: K-klub – středisko volného času	K-klub – středisko volného času, Smiřických 2, Jičín
Úterý 12. listopadu		
9:00–11:30	Praktická ukázka diagnostiky a ovládnání zemědělské a automobilové techniky Ve spolupráci s našimi partnery proběhne ukázka obsluhy a diagnostiky zemědělské a automobilové techniky. Prezentace seznámí žáky s výukovou technikou a představí žákům obory s VL Opravář zemědělské techniky, Automechanik, Řidič osobní a nákladní dopravy, Operátor silničních strojů a obory s maturitní zkouškou Operátor silniční dopravy a Technik silniční dopravy v současné podobě, tj. v podobě, kdy se obsluha a ovládnání blíží spíše programování. Akce je plánována především pro žáky 9. tříd, samozřejmě vítáme i zájemce ze stran veřejnosti, neboť vyučení v oborech nabízíme i dospělým v rámci dalšího vzdělávání a studia jednotlivých předmětů. S programem dalšího vzdělávání můžeme seznámit i zájemce o vzdělání v jiných oborech vyučovaných na naší střední škole. Pořádá: Střední škola technická a řemeslná Nový Bydžov	Základní škola Husova, Husova 170, Jičín, Školní dvůr
9:00–12:00	Ukázkové hodiny práce se dřevem v prostorách truhlářské dílny SŠGS Pořádá: Střední škola gastronomie a služeb, Nová Paka	Truhlářské dílny SŠGS, L. Mašínové 368, Lázně Bělohrad

10:00–17:00	Den otevřených dveří Zájemce provedeme po knihovně a seznámíme je s naší činností. Pořádá: Knihovna Václava Čtvrtka v Jičíně	Knihovna Václava Čtvrtka, Denisova 400, Jičín, odd. pro dospělé
10:00–11:00	Poznejte svoje prsa! Víte vše o svých prsou? Umíte jejich samo-vyšetření? Máte nějaké otázky k problematice rakoviny prsu? Přijďte si popovídat a získat nové vědomosti na naší přednášce! Pořádá: Mamma HELP, z. s. centrum Hradec Králové	ÚP ČR – Kontaktní pracoviště Jičín, Havlíčkova 56, Jičín, 3. patro IPS
11:00–13:00	Kurz svařování metodou 311 a 135 Žáci naší školy budou provádět praktickou výuku danou metodou. Bude je možno vidět přímo při svařování, prohlédnout si svařečskou dílnu a jednotlivá pracoviště. Pořádá: Zemědělská akademie a Gymnázium Hořice – SŠ a VOŠ, příspěvková organizace	Dílny školy, Kotykova alej 128, Lázně Bělohrad
13:00–16:00	Využití mandaly ve škole, Mgr. Zlatuše Adolfová Tvůrčí výtvarná dílna seznamující s mandalou a jejím využitím při různých činnostech a jejím vlivem na prožitky vnitřního klidu a radosti. Kreslení mandaly jako prostředek k rozvíjení jemné motoriky, estetického citění, kreativity, k uvolnění napětí, harmonizaci a navození stavu pohody. S sebou přinese pastelky, suché křídly, voskovky, temperové barvy, štětec, 5 bílých čtvrtek A4. Přihlášky zasílat na e-mail kuncova@cvcchk.cz s upozorněním „přihláška v rámci TVD“ do 4. 11. 2019. Pořádá: Školské zařízení pro DVPP Královéhradeckého kraje	ŠZ DVPP KHK, pracoviště Jičín, Železnická 460, Jičín
13:00–15:00	Ukázka práce se čtečkou a tabletem Seznámíme Vás s různými typy čteček e-knih, s výpůjčkou elektronických knih a s činností na tabletu. Pořádá: Knihovna Václava Čtvrtka v Jičíně	Knihovna Václava Čtvrtka, Denisova 400, Jičín, hudební oddělení
14:00–16:00	Domácí výroba: víno a sýr Jak si v domácích podmínkách udělat vlastní víno z květů, višni, rybízu, apod. a k tomu pak zakousnout vlastnoručně vyrobený čerstvý sýr. Pořádá: Marcela Danišová	ÚP ČR – Kontaktní pracoviště Jičín, Havlíčkova 56, Jičín, 3. patro IPS
16:00–18:00	Nejčastější nemoci domácích mazlíčků a jak je řešit Nejčastější problémy psa a kočky. Rozprava o tom, kdy je lepší nečekat a navštívit lékaře a naopak. Pořádá: Veterina Alciellè, MVDr. Lenka Čepková	ÚP ČR – Kontaktní pracoviště Jičín, Havlíčkova 56, Jičín, 3. patro IPS
16:30–18:00	Večerní kresba-malba Vhodné pro starší děti a dospělé, kteří se chtějí naučit nebo se zdokonalit ve výtvarném řemesle jako je kresba, malba a grafika. Pro možnou změnu rozvrhu sledujte web www.kackojicin.cz . Pořádá: K-klub – středisko volného času	K-klub – středisko volného času, Smiřických 2, Jičín

17:00–19:00	Co s neposlušnými dětmi? Co a jak současně děti ovlivňuje a co je ohrožuje. Jak na to mají rodiče reagovat. Jak děti „odehnat“ od počítačových her a od pobývání na sociálních sítích. A co může škola a jaký je vliv spolužáků. Přednáší doc. PhDr. Pavel Vacek, Ph.D. z katedry pedagogiky a psychologie Pedagogické fakulty Univerzity Hradec Králové. Pořádá: Otevřené zahrady Jičínska z. s.	Přednášková místnost jičínského zámku, Valdštejnovo náměstí 1, Jičín
18:30–19:30	Začátky baletu a baletní strečink Vhodné pro každého, kdo se chce protáhnout, zapotit a posílit tělo. Jedná se o fyzicky náročné cvičení. Pro možnou změnu rozvrhu sledujte web www.kackojicin.cz . Pořádá: K-klub – středisko volného času	K-klub – středisko volného času, Smiřických 2, Jičín
Středa 13. listopadu		
8:00–15:00	Den otevřených dveří Zájemce provedeme po knihovně a seznámíme je s naší činností. Pořádá: Knihovna Václava Čtvrtka v Jičíně	Knihovna Václava Čtvrtka, Denisova 400, Jičín, oddělení pro dospělé
9:00–12:00	Ukázkové hodiny výroby zákusků na cukrářských dílnách SŠGS Pořádá: Střední škola gastronomie a služeb, Nová Paka	Cukrářské dílny SŠGS, Havlova 403, Nová Paka
9:00–10:00	Zaměstnat osobu se zdravotním postižením? Jak na to? Být handicapovaný a mít v životě zaměstnání nemusí být jenom přáním. V naší bezplatné službě pod názvem sociální rehabilitace umíme poradit, vyhledat vhodné pracovní místo, získat pracovní návyky, zajistit finanční gramotnost, začlenit se do kolektivu a nabízíme Vám další podpůrné kroky. Pořádá: Život bez bariér, z. ú.	ÚP ČR – Kontaktní pracoviště Jičín, Havlíčkova 56, Jičín, 3. patro IPS
10:00–12:00	Praktická ukázka masné výroby Ve spolupráci s naším smluvním partnerem MASO Jičín bude probíhat ukázková hodina zpracování masa a výroby masných produktů s ochutnávkou. Prezentace seznámí žáky s typickým průběhem výukové hodiny a představí obor Rezník-uzenář v nezkraslené podobě. Akce je plánována především pro žáky 9. tříd, samozřejmě vítáme i zájemce ze stran veřejnosti, neboť vyučení v oboru nabízíme i dospělým v rámci dalšího vzdělávání a studia jednotlivých předmětů. S programem dalšího vzdělávání můžeme seznámit i zájemce o vzdělání v jiných oborech vyučovaných na naší střední škole. Pořádá: SŠ technická a řemeslná Nový Bydžov	ÚP ČR – Kontaktní pracoviště Jičín, Havlíčkova 56, Jičín, 3. patro IPS
10:00–13:00	Rizika začínajícího podnikatele Pořádá: Soukromá střední škola podnikatelská – ALTMAN, s.r.o.	SPoŠKa, s.r.o., Na Tobolce 389, Jičín