

## Pondělí 12. 11. 2012

Čas	Název akce	Pořádá	Místo konání
9:00 - 11:00	<b>Kam jít, než k nám?</b> V knihovně nebudete nikdy sami, strávíte u nás příjemné chvíle a najdete nové přátele.	Knihovna města Hradec Králové	ÚP ČR - krajská pobočka v HK Wankova 1142, Hradec Králové, Učebna č. 304 Job Club, 3. patro, budova A
9:30 - 11:00	<b>Kompenzační pomůcky pro výkon běžných činností</b> Problematika zdravotního znevýhodnění, možnosti využití komp. pomůcek.	Vzdělávací agentura Mgr. Jana Fiserová	ÚP ČR - krajská pobočka v HK Wankova 1142, Hradec Králové Učebna č. 304 B, 3. patro, budova B
10:00 - 11:15	<b>Jak správně jíst?</b> Uvedení do problematiky výživového poradenství a pohybových aktivit.	GoMango	ÚP ČR - krajská pobočka v HK Wankova 1142, Hradec Králové Učebna č. 318 IPS, 3. patro, budova B
13:00 - 14:15	<b>Jak správně cvičit?</b> Uvedení do problematiky pohybových aktivit, praktická ukázka.	GoMango	ÚP ČR - krajská pobočka v HK Wankova 1142, Hradec Králové Učebna č. 304 B, 3. patro, budova B
13:00 - 15:00	<b>Úprava digitálních fotografií</b> Zásady úprav fotografií, příprava pro tisk.	AgroKonzulta Žamberk, spol. s r.o.	ÚP ČR - krajská pobočka v HK Wankova 1142, Hradec Králové Učebna č. 318 IPS, 3. patro, budova B
13:00 - 14:00	<b>Projektování zahrad</b> Seznámení s programem "Sadovnická projekce", nácvik s programem.	Střední škola služeb, obchodu a gastronomie Hradec Králové	ÚP ČR - krajská pobočka v HK Wankova 1142, Hradec Králové Učebna č. 304 Job Club, 3. patro, budova A
14:00 - 18:00	<b>Opravy prádla</b> Teoretická i praktická výuka. Přípravný rekvalifikační kurz.	Odborné učiliště, 17. listopadu, Hradec Králové	Odborné učiliště, 17. listopadu 1212, Hradec Králové
14:00 - 14:50	<b>Vizážistika</b> Kurz profesionálního líčení.	Pei Academy	ÚP ČR - krajská pobočka v HK Wankova 1142, Hradec Králové Učebna č. 304 B, 3. patro, budova B
15:00 - 15:50	<b>Kadeřník</b> Kurz profesionální účesové tvorby.	Pei Academy	ÚP ČR - krajská pobočka v HK Wankova 1142, Hradec Králové Učebna č. 304 B, 3. patro, budova B
15:00 - 18:00	<b>"Řidičák na počítač" ECDL + zkušební testy</b> Metodika výuky k efektivnímu získávání znalostí pro úspěšné složení mezinárodní zkoušky.	AgroKonzulta Žamberk, spol. s r.o.	ÚP ČR - krajská pobočka v HK Wankova 1142, Hradec Králové Učebna č. 318 IPS, 3. patro, budova B
15:00 - 17:00	<b>Veřejná správa a regionální politika, Sociální patologie a prevence</b> Kurzy celoživotního vzdělávání.	Fakulta veřejných politik v Opavě Slezská univerzita v Opavě	Konzultační středisko FVP SU v Opavě Základní škola s RVJ V Domcích 488, Trutnov
16:00 - 16:50	<b>Stylista</b> Kurz profesionální tvorby oděvního stylu.	Pei Academy	ÚP ČR - krajská pobočka v HK Wankova 1142, Hradec Králové Učebna č. 304 B, 3. patro, budova B
16:00 - 18:00	<b>Microsoft Excel - I. úroveň</b> Kurz je určen pro všechny zájemce, kteří se chtějí seznámit s programem MS Excel.	Jan Horáček - PCstorm	Průmyslová 1200, Hradec Králové, 5. patro (MEI, bývalá budova PVT)

## Úterý 13. 11. 2012

Čas	Název akce	Pořádá	Místo konání
9:00 - 10:30	<b>Studium, dobrovolnictví a práce v EU + Workshop Jak na životopis v cizím jazyce</b> Možnosti studia v EU, stáže v institucích EU.	Eurocentrum	ÚP ČR - krajská pobočka v HK Wankova 1142, Hradec Králové Učebna č. 304 B, 3. patro, budova B
10:00 - 12:00	<b>Poznejte sami sebe</b> Profesně-diagnostické testování v praxi.	Úřad práce ČR - krajská pobočka v HK	ÚP ČR - krajská pobočka v HK Wankova 1142, Hradec Králové Učebna č. 318 IPS, 3. patro, budova B
14:00 - 15:00	<b>Koučování</b> Využití koučingu v osobním životě a firemní praxi.	Management Training & Coaching, s.r.o.	ÚP ČR - krajská pobočka v HK Wankova 1142, Hradec Králové Učebna č. 304 Job Club, 3. patro, budova A
14:00 - 18:00	<b>Práce v bytovacím zařízení</b> Teoretická výuka, přípravný rekvalifikační kurz.	Odborné učiliště, 17. listopadu	Odborné učiliště, 17. listopadu 1212, Hradec Králové
14:30 - 16:30	<b>Ukázka denního líčení</b> Malá tombola - poukázka na odborný kurz Škola make-upu pro každou ženu.	Ivana Nouzecká - Agentura START	ÚP ČR - krajská pobočka v HK Wankova 1142, Hradec Králové Učebna č. 304 B, 3. patro, budova B
15:00 - 16:00	<b>Způsoby hledání práce na internetových portálech</b>	Centrum andragogiky	ÚP ČR - krajská pobočka v HK Wankova 1142, Hradec Králové Učebna č. 318 IPS, 3. patro, budova B
15:00 - 15:45	<b>Základy podnikání</b> Stručné představení rekvalifikačního kurzu. Základní podoba podnikatelského záměru.	EPIS spol. s r.o.	ř. Karla IV. Čp. 634, Hradec Králové, 2. patro (dům nad podchodem)
15:15 - 16:15	<b>Sebeřízení v čase</b> - Jak být efektivní a výkonný při zachování důstojného soukromí.	Management Training & Coaching, s.r.o.	ÚP ČR - krajská pobočka v HK Wankova 1142, Hradec Králové Učebna č. 304 Job Club, 3. patro, budova A
16:00 - 18:00	<b>Tvořivá dílna: kouzlo experimentu</b> Výroba drobností z recyklovaných materiálů.	Ateliér Ženy	ÚP ČR - krajská pobočka v HK Wankova 1142, Hradec Králové Učebna č. 318 IPS, 3. patro, budova B
16:00 - 16:45	<b>Základy podnikání</b> Stručné představení rekvalifikačního kurzu. Základní podoba podnikatelského záměru.	EPIS spol. s r.o.	ř. Karla IV. Čp. 634, Hradec Králové, 2. patro (dům nad podchodem)
16:30 - 17:30	<b>Jak nahlížet na práci realitního makléře či finančního poradce</b> Pro zájemce o seberealizaci v těchto profesích.	Management Training & Coaching, s.r.o.	ÚP ČR - krajská pobočka v HK Wankova 1142, Hradec Králové Učebna č. 304 Job Club, 3. patro, budova A

## Středa 14. 11. 2012

Čas	Název akce	Pořádá	Místo konání
9:00 - 11:30	<b>Jak se stát úspěšným při pohovoru</b>	Úřad práce ČR - krajská pobočka v HK	ÚP ČR - krajská pobočka v HK Wankova 1142, Hradec Králové Učebna č. 304 Job Club, 3. patro, budova A

## Středa 14. 11. 2012

Čas	Název akce	Pořádá	Místo konání
10:00 - 12:00	<b>Poznejte svá práva a povinnosti v zaměstnání</b>	Úřad práce ČR - krajská pobočka v HK	ÚP ČR - krajská pobočka v HK Wankova 1142, Hradec Králové Učebna č. 318 IPS, 3. patro, budova B
13:00 - 15:00	<b>MS Word a MS Excel</b> Objasnění významu znalostí ovládnání počítačů. Každý příchozí získá slevovou poukázku 1+1 zdarma (2 osoby na 1 kurz za cenu 1 kurzovéhoho). Přihlášky na skoleni@softgate.cz	SoftGate, s.r.o.	ÚP ČR - krajská pobočka v HK Wankova 1142, Hradec Králové Učebna č. 318 IPS, 3. patro, budova B
13:00 - 16:00	<b>Trénování paměti</b> Prezentace + výklad metod k trénování paměti, možnost vyzkoušet si různá cvičení k zlepšení paměti.	Studijní a vědecká knihovna v Hradci Králové	Hradecká 1250/2, Hradec Králové, 5. patro
14:00 - 16:00	<b>Floristické zpracování menšího počtu květů</b>	Floristická střední škola, s.r.o.	ÚP ČR - krajská pobočka v HK Wankova 1142, Hradec Králové Učebna č. 304 B, 3. patro, budova A
14:00 - 19:00	<b>Opravy prádla</b> Teoretická i praktická výuka. Přípravný rekvalifikační kurz.	Odborné učiliště, 17. listopadu	Odborné učiliště, 17. listopadu 1212, Hradec Králové
14:00 - 18:00	<b>Práce v bytovacím zařízení</b> Teoretická výuka, přípravný rekvalifikační kurz.	Odborné učiliště, 17. listopadu	Odborné učiliště, 17. listopadu 1212, Hradec Králové
15:00 - 17:00	<b>Co je to Evropský počítačový řidičák a co mi přinese? Jak se připravit? Zvládnou to - jak vypadá takový ECDL test (praktická ukázka)?</b> Návštěvníci získají 25% slevu na ECDL testy do konce roku 2012! Přihlášky na skoleni@softgate.cz	SoftGate, s.r.o.	ÚP ČR - krajská pobočka v HK Wankova 1142, Hradec Králové Učebna č. 318 IPS, 3. patro, budova B
15:00 - 17:00	<b>Veřejná správa a regionální politika, Sociální patologie a prevence</b> Kurzy celoživotního vzdělávání.	Fakulta veřejných politik v Opavě Slezská univerzita v Opavě	Konzultační středisko FVP SU v Opavě, Základní škola s RVJ V Domcích 488, Trutnov
15:30 - 17:00	<b>Studium, dobrovolnictví a práce v EU + Workshop Jak na životopis v cizím jazyce</b> Možnosti studia v EU, stáže v institucích EU.	Eurocentrum	ÚP ČR - krajská pobočka v HK Wankova 1142, Hradec Králové Učebna č. 304 B, 3. patro, budova B
15:45 - 17:15	<b>Angličtina pro veřejnost B1 středně pokročilí</b>	Národní institut pro další vzdělávání	Luční 460, Hradec Králové, bílá vila, zadní vchod
16:00 - 17:00	<b>Kurz účetnictví</b> Seznámení s rekvalifikačním kurzem.	Centrum odborného vzdělávání, s.r.o.	ÚP ČR - krajská pobočka v HK Wankova 1142, Hradec Králové Učebna č. 304 B, 3. patro, budova A
17:00 - 18:00	<b>Pracovník v sociálních službách</b> Seznámení s rekvalifikačním kurzem (uplatnění, obsah, atd.).	Český červený kříž - Oblastní spolek Hradec Králové	ÚP ČR - krajská pobočka v HK Wankova 1142, Hradec Králové Učebna č. 304 B, 3. patro, budova A

### Čtvrtek 15. 11. 2012

Čas	Název akce	Pořádá	Místo konání
9:00 - 9:45	<b>Možnosti rekvalifikačních kurzů - úřad práce</b>	Úřad práce ČR - krajská pobočka v HK	ÚP ČR- krajská pobočka v HK Wolkova 1142, Hradec Králové Učebna č. 318 IPS, 3. patro, budova B
9:00 - 11:00	<b>Probudte emoce, zažte nemoce!</b>	Úřad práce ČR - krajská pobočka v HK	ÚP ČR- krajská pobočka v HK Wolkova 1142, Hradec Králové Učebna č. 304 Job Club, 3. patro, budova A
10:00 - 18:00	<b>Den otevřených dveří</b>	Centrum andragogiky, s.r.o.	Škroupova 631, Hradec Králové
10:00 - 11:15	<b>Jak správně jíst?</b> Uvedení do problematiky výživového poradenství a pohybových aktivit.	GoMango	ÚP ČR- krajská pobočka v HK Wolkova 1142, Hradec Králové Učebna č. 318 IPS, 3. patro, budova B
10:00 - 16:00	<b>Prevence rakoviny prsu</b> Výuka samovyšetření prsu, informace o právech a nárocích žen, beseda s vyléčenými pacientkami.	MammaHelp, o.s.	MammaHelp centrum, Gočárava 760, Hradec Králové
13:00 - 14:15	<b>Výživa při sportu</b> Uvedení do problematiky výživového poradenství a pohybových aktivit.	GoMango	ÚP ČR- krajská pobočka v HK Wolkova 1142, Hradec Králové Učebna č. 318 IPS, 3. patro, budova B
14:00 - 15:00	<b>To je můj život</b> Představení projektu k posílení osobní odpovědnosti.	Management Training & Coaching, s.r.o.	ÚP ČR- krajská pobočka v HK Wolkova 1142, Hradec Králové Učebna č. 304 Job Club, 3. patro, budova A
14:00 - 17:00	<b>Práce v ubytovacím zařízení</b> Praktická výuka, přípravný rekvalifikační kurz.	Odborné učiliště, 17. listopadu	Hotel Nové Adalbertinum, Velké náměstí, Hradec Králové
15:00 - 17:00	<b>Praktická dílna v oboru Pekař:</b> pletení domácí vánočky, domácích housek; návody na přípravu vybraného těsta.	Střední odborná škola a Střední odborné učiliště	Volanovská 243, Trutnov
15:00 - 17:00	<b>Praktická dílna v oboru Cukrář:</b> zdobení dortových korpusů, modelování z marzipánové hmoty.	Střední odborná škola a Střední odborné učiliště	Volanovská 243, Trutnov
15:00 - 17:00	<b>Praktická dílna v oboru Truhlář:</b> ruční obrábění dřeva - výroba stojánku a podložky na krájení.	Střední odborná škola a Střední odborné učiliště	Volanovská 243, Trutnov
15:00 - 17:00	<b>Praktická dílna v oboru Číšník:</b> základy přípravy míchaných nápojů, flambování palačinek.	Střední odborná škola a Střední odborné učiliště	Volanovská 243, Trutnov
15:00 - 17:00	<b>Praktická dílna v oboru Instalatér:</b> oprava a údržba umývadlových a dřezových baterií.	Střední odborná škola a Střední odborné učiliště	Volanovská 243, Trutnov
15:15 - 16:15	<b>Workshop pro dlouhodobě nezaměstnané</b>	Management Training & Coaching, s.r.o.	ÚP ČR- krajská pobočka v HK Wolkova 1142, Hradec Králové Učebna č. 304 Job Club, 3. patro, budova A
16:00 - 18:00	<b>Práce s digitální fotografií</b> Ukázky možnosti úprav fotografií, ukládání, stažení do PC.	Jan Horáček - PCstorm	Průmyslová 1200, Hradec Králové, 5. patro (MEI, bývalá budova PVT)

### Čtvrtek 15. 11. 2012

Čas	Název akce	Pořádá	Místo konání
16:15 - 17:45	<b>Angličtina pro veřejnost A2 mírně pokročilí</b>	Národní institut pro další vzdělávání	Luční 460, Hradec Králové, bílá vila, zadní vchod
16:30 - 17:30	<b>"Řečnění" před kamerou</b> Ukázka tréninkového programu k posílení komunikačních dovedností.	Management Training & Coaching, s.r.o.	ÚP ČR- krajská pobočka v HK Wolkova 1142, Hradec Králové Učebna č. 304 Job Club, 3. patro, budova A
17:00 - 18:00	<b>Kariérové poradenství - metoda CH-Q</b> Komplexní servis zahrnující vzdělávání, poradenství, přístup k rozvoji jednotlivce a další.	Centrum andragogiky, s.r.o.	Škroupova 631, Hradec Králové

### Pátek 16. 11. 2012

Čas	Název akce	Pořádá	Místo konání
14:00 - 17:00	<b>Den otevřených dveří</b> Rekvalifikační kurzy z oblasti strojírenství, informačních technologií, administrativních činností.	Střední odborná škola a Střední odborné učiliště	Hradební 1029, Hradec Králové
16:30 - 17:30	<b>Základy výživy pro zdraví a kondici</b>	Fitness Klub Filip	Jana Masaryka 1713, Hradec Králové
17:45 - 18:45	<b>Základy správného tréninku v praxi</b>	Fitness Klub Filip	Jana Masaryka 1713, Hradec Králové
19:00 - 20:00	<b>Základy výživy pro zdraví a kondici</b>	Fitness Klub Filip	Jana Masaryka 1713, Hradec Králové
19:00 - 20:00	<b>Základy správného tréninku v praxi</b>	Fitness Klub Filip	Jana Masaryka 1713, Hradec Králové

#### Kontaktní osoby:

**Mgr. Věra Moderová**  
Vera.Moderova@hk.mpsv.cz  
tel.: 950 116 401

**Mgr. Aneta Trojanová**  
Aneta.Trojanova@hk.mpsv.cz  
tel.: 950 116 406

Změna programu vyhrazena, aktuálně vždy na  
[www.kr-kralovehradecky.cz](http://www.kr-kralovehradecky.cz)

# Týden VZDĚLÁVÁNÍ DOSPĚLÝCH® 12. - 16. listopadu 2012



## Program pro HRADEC KRÁLOVÉ

**Účast na všech akcích ZDARMA!**

Více na **ÚŘADECH PRÁCE** nebo na  
[www.kr-kralovehradecky.cz](http://www.kr-kralovehradecky.cz)  
[www.tydneyvzdelavani.cz](http://www.tydneyvzdelavani.cz)

