


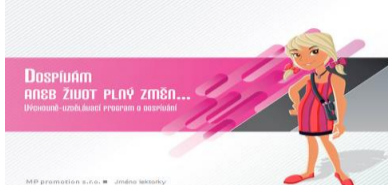









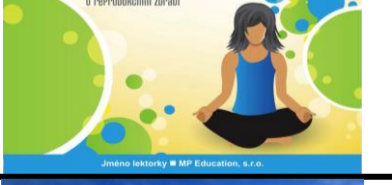




8-letá Gymnázia

obsahem vhodné pro	dívky 	chlapce 	dívky i chlapce 	doporučeno pro	délka přednášky
	1. „Na startu mužnosti“ Obsah: anatomie, mužské pohlavní orgány, hormony puberta - vztahy dozrávání po stránce fyzické, psychické i sociální vhodná životospráva, správné hygienické návyky			primu nebo sekundu 	45 min.
	2. „Dospívám aneb život plný změn...“ Obsah: anatomie, ženské pohlavní orgány, hormony puberta - vztahy menstruační cyklus, správné hygienické návyky vhodná životospráva			primu nebo sekundu 	45 min.
	3. „Adam a Eva aneb nejsme stejní“ Obsah: anatomie, pohlavní orgány, hormony (ženské, mužské) puberta - uvědomování si sama sebe - vzájemné vztahy dozrávání po stránce fyzické, psychické i sociální vhodná životospráva, správné hygienické návyky			primu nebo sekundu 	45 min. 90 min.
	4. „Jsi online?“ Obsah: vliv nových informačních technologií na sociální vztahy - plusy a mínusy konfrontace minulosti a současnosti rizika sociálních sítí (kyberšikana, cyberstalking, sexting...) zkusme to jinak...			primu nebo sekundu 	45 min.
	5. „Já a moje JÁ I.“ Obsah: psychické milníky dospívání - očekávání / rozčarování rodina a pocity - jaké rodiče potřebují dospívající děti stanovení pravidel - proč a jak, hledání svobody - hádky s rodiči vrstevníci a jejich důležitost, naše tělo a sexualita			primu nebo sekundu 	45 min.
	6. „Holky z Venuše, Kluci z Marsu“ Obsah: co bychom měli vědět o vztazích, o sobě, o životě, fyzické, psychické, sociální aspekty dospívání reprodukční zdraví, preventivní prohlídky (gynekolog, urolog) zdravě žít = myslet na budoucnost, vzájemné vztahy - vhodné sexuální chování pohlavně přenosné choroby – prevence, vhodné formy antikoncepce			tercii nebo kvartu 	45 min. 90 min.
	7. „Pohled do zrcadla aneb jak se vidím JÁ“ Obsah: poruchy příjmu potravy Mentální anorexie Bulimie co je zdravá strava a proč se stravovat zdravě, výživová doporučení			tercii nebo kvartu 	45 min. 90 min.
	8. „Já a moje JÁ II.“ Obsah: rozvoj psychiky - rozčarování jak dětí, tak rodičů rodina a pocity - jak vyjít s rodiči, hledání svobody - hádky a vzpoura morální zásady? - experimenty - alkohol, oblékání, účesy, plachost přátelé a jejich vliv, sexualita - kdy poprvé, pohled rodičů... riziko / bezstarostnost, srážka s autoritou			tercii nebo kvartu 	45 min. 90 min.
	9. „Víš s kým "spíš"...?“ Obsah: vznik a průběh onemocnění, způsob přenosu, rizikové faktory a chování, kdy a kam na testy, kde hledat pomoc, situace v ČR a ve světě, příběhy HIV pozitivních, HIV a homosexuální orientace, kvíz			tercii nebo kvartu 	45 min.
	10. „Bát či nebát se...?“ Obsah: rizikové faktory v období dospívání a jejich vliv na reprodukční zdraví rozdílné způsoby života - návyky: kouření, alkohol, drogová závislost převládající vzorce sexuálního chování /příležitostný - náhodný sex. styk/ život v úplné/neúplné rodině, potřeba bezpečí, lásky, úcty úroveň zdravotního uvědomění /vědomosti, postoje.../			tercii nebo kvartu 	45 min. 90 min.
	11. „Žena jako symbol života“ Obsah: vztah ke své ženskosti, prevence CA prsou a dělohy reprodukční a sexuální zdraví, gynekologická intervence intimní hygiena, hygienické prostředky antikoncepce, pohlavně přenosné choroby zdravý životní styl			tercii nebo kvartu 	45 min.
	12. „A svět se točí dál...“ Obsah: konflikty - co s nimi, jsou hádky nevyhnutelné dozrávání v dospělém - mění se i rodiče pravidla, sebeúcta, jak na rodiče, právo svoboda aneb kdo je dospělí... dvouhodinovka: co je konflikt, motivy konfliktů a jejich pozitivita jak poznám manipulaci, ukázka technik řešení modelových situací (konfliktů)			kvintu až oktávu 	45 min. 90 min.
	13. „Hledám práci“ Obsah: prakticky zaměřené povídání, jak uspět na trhu práce jak napsat CV, jaká pracovní pozice je pro mě, jak se připravit na pohovor zaměstnavatel vs. personální agentura, jaké otázky si připravit na co reagovat, jak komunikovat, co na sebe, jaké chování - co říkat/neříkat pracovní úřad - není ostuda - na co mám nárok, dávky, termíny dvouhodinovka: + praktické ukázky pohovorů (typy uchazečů, řeč těla...)			kvintu až oktávu 	45 min. 90 min.

Poskytuje:

MP Education, s.r.o., Rubeška 393, Praha 9 - Vysočany

www.mpedu.cz (www.mppromo.cz)

Lektorky:

Mgr. Monika Podlahová 777 64 99 01

Mgr. Alena Blažková 777 64 99 02

Marie Šindelářová 777 64 99 03

Alena Paroubková, Dis. 777 64 99 04

Operátorka:

tel.: 224 24 60 97

Lenka Pernerová

mobil: 777 64 99 00

info@mpedu.cz